



Proiect Erasmus+ 2018-1-RO01-KA102-048035

Program detaliat al perioadei de formare 15.07.2019 – 26.07.2019, 6 ore/zi

SAPTAMANA 1

Ziua 1

Tutorele de practică din Cipru prezintă organizația gazdă, spațiile medicale pentru instruire și echipamentele care vor fi utilizate. Tutorele prezintă, de asemenea, norme privind securitatea și sănătatea în muncă.

Evaluare inițială: test practic pentru recunoașterea semnelor și simptomelor celor mai răspândite afecțiuni medicale și intervenții de bază; studiu de caz – stabilirea unui diagnostic de nursing.

Tutorele evaluează performanța stagiatarului și oferă feedback.

Stagiatarul completează caietul de practică

Ziua 2

Tutorele de practică prezintă elevului principalele tehnici de îngrijire specifice în ceea ce privește îngrijirea pacienților în cele mai frecvente boli gastro-intestinale.

Stagiatarul, supravegheat de tutore, execută/asistă la următoarele proceduri:

- alimentația și hrănirea pacientului;
- transportul pacientului;
- aspirație digestivă;
- scrub abdominal;
- paracenteză.

Tutorele de practică evaluează performanța stagiatarului și oferă feedback.

Stagiatarul completează caietul de practică.

Ziua 3

Tutorele de practică prezintă un alt set de proceduri de îngrijire medicală, specifice bolilor gastro-intestinale, mai complexe decât procedurile din ziua precedentă.

Stagiatarul, supravegheat de tutore, exersează/ asistă la următoarele proceduri:

- oprirea sângerării prin aspirație digestivă;
- administrarea hemostazei;
- hidratarea parenterală;
- pregătirea pacienților pentru investigații radiologice, endoscopice.

Tutorele de practică evaluează performanța stagiatarului și oferă feedback.

Stagiatarul completează caietul de practică.



Proiect Erasmus+ 2018-1-RO01-KA102-048035

Ziua 4

Tutorele prezintă stagiului primii pași pe care trebuie să îi urmeze, parte din protocolul de sănătate pentru pacienții cu afecțiuni gastro-intestinale - cazuri de spitalizare, ceea ce este esențial pentru stabilirea planurilor de îngrijire corespunzătoare. Stagiulul aprofundează 2 cazuri medicale cu diferite afecțiuni gastro-intestinale (esofagită acută / hernie hiatală / gastrită / ulcer gastro-duodenal / inflamație intestinală / colon iritabil / rectocolită parazitoză ulcero-hemoragică / intestinală / sindrom biliar dispeptic / etc)

Stagiulul, sub supravegherea tutorelui:

- identifică semnele și simptomele specifice afecțiunilor gastrointestinale - durere, arsuri la stomac, regurgitare, pierderea apetitului, anorexie, disfagie, odinofagie, vărsături, flatulență, tulburări de tranzit, icter, negare, edem, ascite;
- efectuează colectarea datelor relevante;
- înregistrează informațiile obținute;
- identifică diagnosticul de nursing;
- stabilește un plan general de îngrijire medicală - obiective prioritare de îngrijire, intervenții proprii și delegate.

Tutorele de practică evaluează performanța stagiului și oferă feedback.

Stagiulul completează caietul de practică.

Ziua 5

Stagiulul asistă / efectuează, supravegheat de către tutore următoarele:

- Pregătirea materialelor și instrumentelor necesare intervențiilor;
- Îndepărtarea pacientului;
- Intervenții de bază permise;
- evaluarea rezultatelor intervențiilor;
- Oferă idei despre restructurarea planului în cazul unui rezultat nefavorabil.

Tutorele de practică și stagiulul rezumă principalele aspecte ale unui plan de îngrijire medicală și enumeră tehnicile învățate.

Tutorele de practică evaluează performanța stagiului și oferă feedback.

Stagiulul completează caietul de practică.



Proiect Erasmus+ 2018-1-RO01-KA102-048035

SĂPTĂMÂNA 2

Ziua 6

Tutorele prezintă stagiatarului cele mai frecvente boli din spitalul lor, care necesită intervenții chirurgicale. Stagiatarul, sub supravegherea tutorelui:

- Recunoaște semnele și simptomele bolilor specifice - anorexie, greață, vărsături, regurgitare, eructație, arsuri la stomac, meteorism, diaree, constipație, hematemeză, melena, dreptunghiuri, durere, febră, frisoane, hiperemie, umflături, tahicardie, , adenopatia;
- Asistă și ajută la efectuarea unor intervenții - aspirație gastrică, clismă;
- Asistă și ajută la solicitarea prelevării probelor biologice/ puncțiilor.

Tutorele de practică evaluează performanța stagiatarului și oferă feedback.

Stagiatarul completează caietul de practică.

Ziua 7

Tutorele de practică prezintă procedurile care vor fi exersate, la care se va asista.

Stagiatarul asistă personalul medical și exersează următoarele proceduri, sub supravegherea tutorelui:

- Aplicarea pansamentelor medicale;
- Îndeplinirea nevoilor pacienților - intervenții pre și post de îngrijire de bază;
- Monitorizarea funcțiilor vitale;
- Pregătirea instrumentelor medicale pentru intervenții;
- Administrarea tratamentului, așa cum este prescris.

Tutorele de practică evaluează performanța stagiatarului și oferă feedback.

Stagiatarul completează caietul de practică.

Ziua 8

Tutorele de practică prezintă regulile / procedurile pentru o bună comunicare reală cu pacienții pentru a asigura confortul fizic și mental.

Sub supravegherea tutorelui, stagiatarul:

- Observă modul în care personalul medical comunică cu pacienții, inclusiv strategiile lor verbale și non-verbale reconfortante;
- Ajută la pregătirea pacienților pentru intervenții;
- Ajută la asigurarea îngrijirii postoperatorii;
- Asistă / efectuează intervențiile învățate în zilele anterioare.

Tutorele de practică evaluează performanța stagiatarului și oferă feedback.

Stagiatarul completează caietul de practică.



Proiect Erasmus+ 2018-1-RO01-KA102-048035

Ziua 9

Stagiarul pregătește un studiu de caz despre un pacient din spital - dat de tutore, pentru evaluarea finală. Pentru a face acest lucru, îndeplinește următoarele sarcini:

- Colectează date despre semne și simptome, istoric medical, comunicînd cu personalul medical și pacientul;
- Stabilește un diagnostic de nursing;
- Stabilește planul de îngrijire medicală - obiective, îngrijire, intervenții proprii și delegate;
- Pregătește instrumentele necesare;
- Pregătește pacientul.

Tutorele de practică evaluează performanța stagiarului și oferă feedback.

Stagiarul completează caietul de practică.

Ziua 10

Evaluarea finală a stagiarului este făcută de către tutorele de la spital și conține următoarele sarcini:

- Prezentarea a 2 planuri de îngrijire medicală;
 - Demonstrați 2 proceduri medicale / tehnici utilizate în cazurile menționate mai sus;
- concluzii

Acordarea certificatelor Mobility Pass.

Coordonator proiect,
Lavinia Dolot